



PROGRAMMA

APRILE-GIUGNO 2019

APRILE

1	Lun	
2	Mar	
3	Mer	Ciclo di Respiro
4	Gio	
5	Ven	
6	Sab	PNL: IL GIOCO DELLE PARTI*
7	Dom	
8	Lun	
9	Mar	
10	Mer	Ciclo di Respiro
11	Gio	
12	Ven	
13	Sab	
14	Dom	ENNEAGRAMMA TRIADE PANCIA/Chi Kung
15	Lun	
16	Mar	La vasca dei suoni
17	Mer	
18	Gio	
19	Ven	
20	Sab	
21	Dom	
22	Lun	
23	Mar	
24	Mer	
25	Gio	
26	Ven	
27	Sab	
28	Dom	Mattinata di Self Inquiry
29	Lun	
30	Mar	

MAGGIO

1	Mer	
2	Gio	
3	Ven	
4	Sab	
5	Dom	ENNEAGRAMMA TRIADE CUORE
6	Lun	
7	Mar	
8	Mer	
9	Gio	
10	Ven	
11	Sab	
12	Dom	
13	Lun	
14	Mar	La vasca dei suoni
15	Mer	
16	Gio	
17	Ven	
18	Sab	
19	Dom	Mattinata di Self Inquiry
20	Lun	
21	Mar	
22	Mer	
23	Gio	
24	Ven	
25	Sab	
26	Dom	ENNEAGRAMMA TRIADE TESTA
27	Lun	
28	Mar	
29	Mer	
30	Gio	
31	Ven	

GIUGNO

1	Sab	
2	Dom	
3	Lun	Chakra Breathing
4	Mar	
5	Mer	
6	Gio	
7	Ven	
8	Sab	
9	Dom	COSTELLAZIONI ESSENZIALI
10	Lun	Chakra Breathing
11	Mar	
12	Mer	
13	Gio	
14	Ven	L'inconscio per amico
15	Sab	
16	Dom	Mattinata di Self Inquiry
17	Lun	Chakra Breathing
18	Mar	
19	Mer	
20	Gio	
21	Ven	
22	Sab	
23	Dom	
24	Lun	Chakra Breathing
25	Mar	
26	Mer	
27	Gio	
28	Ven	
29	Sab	
30	Dom	RESPIRA LA VITA

* queste attività si tengono presso l'Istituto Craniosacrale "La Marea" a Silea

In MAIUSCOLO le attività che impegnano l'intera giornata

Attività con cadenza settimanale: lunedì sera "Yoga", martedì e giovedì sera "Tai Chi". Attività con cadenza quindicinale: Percorso di consapevolezza, martedì e venerdì sera.

Verifica sempre il calendario aggiornato sul nostro sito, oppure richiedi l'iscrizione alla nostra Newsletter



OMC TREVISO
via Cavour, 7/a 31050 Ponzano Veneto (TV) Tel: 0422 968485

www.omctreviso.it - info@omctreviso.it